

しごと さが がいこくじん
仕事を探している外国人のみなさま

がいこくご
外国語でハローワークに
でんわ
電話ができます

- ハローワークは仕事の探し方や紹介などについて、
わりよう そうだん くに やくしょ
無料で相談できる国の役所です。
- 10月1日から、一部のハローワーク（裏を見てください）
では、外国語で電話ができるようになります。

がいこくご はな でんわばんごう
外国語で話すときの電話番号

英 語
English 0800-919-2901

タ イ 語
ภาษาไทย 0800-919-2906

中 国 語
中 文 0800-919-2902

タ ガ ロ グ 語
Tagalog 0800-919-2907

韓 国 語
한 국 0800-919-2903

ベ ト ナ ム 語
Tiếng Việt 0800-919-2908

ポ ル ト ガ ル 語
Português 0800-919-2904

ネ パ ー ル 語
नेपाली 0800-919-2909

ス ペ イ ン 語
Español 0800-919-2905

イ ン ド ネ シ ア 語
Bahasa Indonesia 0800-919-2910



でんわ
電話がつながったら、最初に ① 自分の住んでいる場所と、
れんらく
② 連絡したいハローワークの名前を話してください。

でんわ じかん げつよう きんよう
電話ができる時間： 月曜から金曜 8：30～18：00

どよう
土曜 10：00～17：00

にちよう しゅくじつ ねんまつねんし
(日曜・祝日・年末年始のぞく)



厚生労働省 都道府県労働局 ハローワーク

LL021001外01

がいこくご でんわ
外国語で電話ができるハローワーク

とどうふけん 都道府県	ハローワーク	とどうふけん 都道府県	ハローワーク	とどうふけん 都道府県	ハローワーク	とどうふけん 都道府県	ハローワーク	とどうふけん 都道府県	ハローワーク	
Hokkaido 北海道	Sapporo 札幌	Saitama 埼玉	Soka 草加	Kanagawa 神奈川	Yokohamaminami 横浜南	Shiga 滋賀	Kusatsu 草津	Hiroshima 広島	Hiroshima 広島	
	Hakodate 函館		Asaka 朝霞		Yamato 大和		Kyoto 京都		Kyotonishijin 京都西陣	Kure 呉
	Asahikawa 旭川		Koshigaya 越谷		Niigata 新潟		Kyotoshichijo 京都七条		Fukuyama 福山	
	Obihiro 帯広	Chiba 千葉	Chiba 千葉	Niigata 新潟	Nagaoka 長岡	Tokushima 徳島	Fushimi 伏見	Hiroshimahigashi 広島東		
	Kushiro 釧路		Ichikawa 市川		Joetsu 上越		Uji 宇治	Yamaguchi 山口	Yamaguchi 山口	
	Muroran 室蘭		Matsudo 松戸		Toyama 富山		Osakahigashi 大阪東	Shimonoseki 下関		
	Tomakomai 苫小牧		Funabashi 船橋	Takaoka 高岡	Umeda 梅田	Ube 宇部				
	Sapporohigashi 札幌東		Narita 成田	Ishikawa 石川	Osakanishi 大阪西	Tokushima 徳島				
	Sapporokita 札幌北		Chibaminami 千葉南	Fukui 福井	Abeno 阿倍野	Kagawa 香川	Takamatsu 高松			
Aomori 青森	Aomori 青森	Tokyo 東京	Iidabashi 飯田橋	Yamanashi 山梨	Kofu 甲府	Osaka 大阪	Yodogawa 淀川	Ehime 愛媛	Matsuyama 松山	
	Hachinohe 八戸		Ueno 上野		Nagano 長野		Fuse 布施	Kochi 高知	Kochi 高知	
	Hirosaki 弘前		Shinagawa 品川		Matsumoto 松本		Sakai 堺	Fukuokachuo 福岡中央		
Iwate 岩手	Morioka 盛岡	Gifu 岐阜	Omori 大森	Gifu 岐阜	Ueda 上田	Fukuoka 福岡	Kishiwada 岸和田	Izuka 飯塚		
Miyagi 宮城	Sendai 仙台		Shibuya 渋谷		Gifu 岐阜		Ikedada 池田	Omuta 大牟田		
Akita 秋田	Akita 秋田		Shinjuku 新宿		Ogaki 大垣		Izumitsu 泉大津	Yahata 八幡		
Fukushima 福島	Yamagata 山形	Tokyo 東京	Ikebukuro 池袋	Shizuoka 静岡	Tajimi 多治見	Hyogo 兵庫	Fujiidera 藤井寺	Kurume 久留米		
	Fukushima 福島		Oji 王子		Shizuoka 静岡		Hirakata 枚方	Kokura 小倉		
	Iwaki いわき		Adachi 足立		Hamamatsu 浜松		Izumisano 泉佐野	Nogata 直方		
Ibaraki 茨城	Aizuwakamatsu 会津若松	Tokyo 東京	Sumida 墨田	Shizuoka 静岡	Numazu 沼津	Hyogo 兵庫	Ibaraki 茨木	Fukuokahigashi 福岡東		
	Koriyama 郡山		Kiba 木場		Mishima 三島		Kawachinagano 河内長野	Fukuokaminami 福岡南		
	Mito 水戸		Hachioji 八王子		Iwata 磐田		Kadoma 門真	Fukuokanishi 福岡西		
	Hitachi 日立		Tachikawa 立川		Fuji 富士		Kobe 神戸	Saga 佐賀		
Tochigi 栃木	Tsuchiura 土浦	Tokyo 東京	Ome 青梅	Aichi 愛知	Yaizu 焼津	Nagasaki 長崎	Nada 灘	Nagasaki 長崎		
	Ryugasaki 龍ヶ崎		Mitaka 三鷹		Nagoyahigashi 名古屋東		Amagasaki 尼崎	Sasebo 佐世保		
Gunma 群馬	Utsunomiya 宇都宮	Tokyo 東京	Machida 町田	Aichi 愛知	Nagoyanaka 名古屋中	Hyogo 兵庫	Nishinomiya 西宮	Isahaya 諫早		
	Oyama 小山		Fuchu 府中		Nagoyaminami 名古屋南		Himeji 姫路	Kumamoto 熊本		
	Maebashi 前橋		Yokohama 横浜		Toyohashi 豊橋		Kakogawa 加古川	Kumamoto 熊本		
	Takasaki 高崎		Totsuka 戸塚		Okazaki 岡崎		Itami 伊丹	Oita 大分		
Saitama 埼玉	Isesaki 伊勢崎	Kanagawa 神奈川	Kawasaki 川崎	Aichi 愛知	Ichinomiya 一宮	Nara 奈良	Akashi 明石	Beppu 別府		
	Ota 太田		Yokosuka 横須賀		Handa 半田		Nara 奈良	Miyazaki 宮崎		
	Kawaguchi 川口		Hiratsuka 平塚		Toyota 豊田		Yamatotakada 大和高田	Miyazaki 宮崎		
	Kumagaya 熊谷		Odawara 小田原		Kariya 刈谷		Wakayama 和歌山	Kagoshima 鹿児島		
	Omiya 大宮		Fujisawa 藤沢		Kasugai 春日井		Tottori 鳥取	Kagoshima 鹿児島		
	Kawagoe 川越		Sagamihara 相模原		Yokkaichi 四日市		Shimane 島根	Okinawa 沖縄		
Urawa 浦和	Atsugi 厚木	Tsu 津	Okayama 岡山	Matsue 松取	Naha 那覇					
Tokorozawa 所沢	Kawasakikita 川崎北	Otsu 大津		Okayama 岡山	Okinawa 沖縄					
Kasukabe 春日部	Kohoku 港北	Higashiomi 東近江		Tsuyama 津山						
							Kurashikichuo 倉敷中央			